

Riesgos psicosociales en el ámbito laboral



DURACIÓN: 10H

OBJETIVOS

Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).

CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción

¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos

Riesgos psicosociales: definición y evaluación

Actividades

Casos prácticos

Unidad 2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Fatiga laboral

Estrés

Síndrome de Burnout

Mobbing

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Actividades

Casos prácticos