

EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

DURACIÓN: 30 Horas.



OBJETIVOS

Comprender los Riesgos Psicosociales: proporcionando una comprensión clara de qué son los riesgos psicosociales, incluyendo estrés laboral, acoso, conflictos interpersonales y desequilibrio entre trabajo y vida personal.

Identificación de Factores de Riesgo: identificar los diversos factores de riesgo psicosocial presentes en el ambiente laboral y cómo pueden afectar tanto a los empleados como a la organización.

Análisis y Evaluación de Riesgos: analizar y evaluar los riesgos psicosociales en su entorno laboral, utilizando herramientas y métodos de evaluación adecuados.

Desarrollo de Estrategias de Mitigación: estrategias efectivas para mitigar y gestionar los riesgos psicosociales, incluyendo la creación de un entorno laboral más saludable y el fomento de una cultura organizacional positiva.

Promover la Salud Mental y el Bienestar: prácticas y políticas que promuevan la salud mental y el bienestar en el lugar de trabajo.

CONTENIDOS

Módulo 1. Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo

Tema 01. Introducción a los Riesgos Psicosociales en el trabajo

01. Riesgos psicosociales y salud laboral
02. Definición de riesgos psicosociales
03. Diferencia entre factores, riesgos y daños
04. Factores de riesgos psicosocial
05. Resumen

Tema 02. Estrés laboral

01. Introducción
02. Definición de estrés laboral
03. Tipos y desarrollo del estrés laboral
04. Entorno subjetivo de estrés
05. Métodos para utilizar para evaluar el estrés laboral
06. Consecuencias del estrés
07. Prevención del estrés
08. Resumen

Tema 03. Mobbing

01. Definición
02. Fases del Mobbing
03. Situaciones en que aparece el mobbing
04. Consecuencias del mobbing
05. Técnicas para superar el mobbing
06. Resumen

Tema 04. Síndrome de Burnout

01. Definición de burnout
02. Desarrollo del Burnout
03. Síntomas. Principales profesionales afectados por el síntoma
04. Medición. Cuestionario de Maslash
05. Causas que provocan el síndrome
06. Estresores que contribuyen al desarrollo del síndrome
07. Factores que intervienen en el síndrome de Burnout

08. Consecuencias y manifestaciones

09. Medidas de prevención del burnout

10. Técnicas y estrategias como métodos preventivos

11. Resumen

Tema 05. Metodología y Evaluación de los Riesgos Psicosociales

01. Evaluación de riesgo psicosocial

02. Metodología de evaluación de riesgo psicosocial

03. Analisis de datos de la evaluación

04. Elaboración del informe de resultados

05. Elaboración de un programa de intervención, puesta en marcha y seguimiento y control

06. Resumen